

		ÉTLAP				2026.06.08.-2026.06.12.
						Kalóriaszegény
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
		Tei-fruktózszegény				
		LA CASA NOSTRA KFT				
<u>Tízórai</u> (Kalóriaszegény)	Üres Tea Csicseriborsókrém	Üres Tea TM.Margarin	Üres Tea TM.Kenőmájas Korpás zsemle 1 Friss zöldség	Üres Tea TM.Húskrém Friss zöldség Korpás zsemle 1	Üres Tea TM.Zala felv. TM.Margarin Friss zöldség Korpás zsemle 1	
<u>Tízórai</u> (Tej-fruktóz)	Üres Tea Csicseriborsókrém	Üres Tea TM.Margarin	Üres Tea TM.Kenőmájas Korpás zsemle 1	Üres Tea TM.Húskrém Korpás zsemle 1	Üres Tea TM.Zala felv. TM.Margarin Vizes zsemle 1	
<u>Ebéd</u> (Kalóriaszegény)	Lebbencsleves kis adag 1,3,9 Finomfőzelék (sűr.:rizsliszt) GM.Főtt virsli	Tárkonyos zöldség leves kis adag 1,3,9 GM.Rizstejszínes csirkemell Párolt rizs Kis adag	100 % gyümölcsle Húsgombóc 3,9 Paradicsommártás 1	GM.TM.Galuska leves 3,9 (gal.:rizsliszt) GM.TM.Harcসা pörkölt 4,9 (sűr.:rizsliszt) Párolt zöldség	Gulyásleves (kis adag) Tejbedara kis adag kevés cukor	
<u>Ebéd</u> (Tej-fruktózszegény)	Lebbencsleves 1,3,9 Finomfőzelék (sűr.:rizsliszt) GM.Főtt virsli	Tárkonyos zöldség leves 1,3,9 GM.Rizstejszínes csirkemell (sűr.:rizsliszt) Párolt rizs	Reszelttészta leves 1,3,9 Húsgombóc 3,9 Főtt burgonya	GM.TM.Galuska leves 3,9 (gal.:rizsliszt) GM.TM.Harcসা pörkölt 4,9 (sűr.:rizsliszt) GM.Tészta köret (GM.körettészta)	Gulyásleves Tejbedara kevés cukorral Kakaósórat cukor nélkül	
<u>Uzsonna</u> (Kalóriaszegény)	TM.Tonhalkrém 4,9, Friss zöldség Tk.kenyér 1 (kis a.)	Kolbász krém,Friss zöldség Tk.kenyér 1 (kis a.)	Violife sajt Tv. Paprika Tk.kenyér 1 (kis a.)	Kockasajt 7 Friss zöldség Tk.kenyér 1 (kis a.)	Burgonyás pogácsa Alma	
<u>Uzsonna</u> (Tej-fruktózszegény)	TM.Tonhal krém 4,9 Tk.kenyér 1	Kolbászkrém Tk.kenyér 1	Violife sajt Liga Tk.kenyér 1	Kolbász TM.Margarin Tk.kenyér 1	Burgonyás pogácsa Alma	
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)  
9- zeller, 10- mustár, 11- szezámmag, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt,14- puhatestűek, \* édesítőszert tartalmaz



		<b>ÉTLAP</b>				2026.06.08.-2026.06.12.	
						Lisztmentes	
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
							Liszt-fruktóz (csak ebéd) LA CASA NOSTRA KFT
<b>Tízórai</b>	Tea Csicseriborsó krém GM.kenyér	Tea Margarin 7 Zöldség GM.kenyér	Tea GM.Kenőmájas GM.kenyér	Tea GM.Húskrém GM.kenyér	Tea GM.Zala felvágott Margarin 7 Retek GM.kenyér		
<b>Ebéd (Liszt-fruktóz is!)</b>	GM.Lebbensleves (GM.levesbetét) GM. Finomfőzelék (sűr.:rizsliszt) GM.Főtt virsli	GM.Tárkonyos zöldség leves (GM.levesbetét) 9 GM.Rizstejszínes csirkemell (sűr.:rizsliszt) Párolt rizs	GM.Reszelttészta leves 3,9 (tészta:rizsliszt) Húsgombóc 3,9 GM.TM.Főtt burg. Lisztmentes Paradicsomszósz Burgonya	GM.TM.Galuska leves 3,9 (gal.:rizsliszt) GM.TM.Harcsa pörkölt 4,9 (sűr.:rizsliszt) GM.Tészta köret (GM.körettészta)	GM.Gulyásleves Tejbe dara Kakószórat Kevés cukorral  Lisztmentes Tejbedara kakaószórat		
<b>Uzsonna</b>	GM.TM.Tonhalkrém 4,9 GM.kenyér	Kolbászkrém GM.kenyér	Violife sajt Tv. paprika GM.kenyér Liga	Kolbász Margarin 7 Friss zöldség GM.kenyér	Natur joghurt Margarin GM.kenyér		
<b>Allergének!</b>							

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt, 14- puhatestűek, \* édesítőszert tartalmaz



		<b>ÉTLAP</b>				2026.06.08.-2026.06.12.	
		<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>	
							<b>LA CASA NOSTRA KFT</b>
<b>Tízórai</b>	Tea Csicseriborsókrém  GM.kenyér	Tea TM.Margarin Zöldség GM.kenyér	Tea GM.TM.Kenőmájás GM.kenyér	Tea GM.TM.Húskrém GM.kenyér	Tea GM.TM.Zala felv. TM.Margarin Retek GM.kenyér		
<b>Ebéd</b>	GM.Lebbensleves (GM.levesbetét) Finomfőzelék (sűr.:rizsliszt) GM.Főtt virsli	GM.Tárkonyos zöldség leves (GM.levesbetét) 9 GM.Rizstejszínes csirkemell (sűr.:rizsliszt) Párolt rizs	GM.Reszelttészta leves 3,9 (tészta:rizsliszt) Húsgombóc 3,9 Paradicsomszósz Burgonya Fél adag	GM.TM.Galuska leves 3,9 (gal.:rizsliszt) GM.TM.Harcsa pörkölt 4,9 (sűr.:rizsliszt) GM.Tészta köret (GM.körettészta)	GM.Gulyásleves Tejbe dara Kakaósórat		
<b>Uzsonna</b>	GM.TM.Tonhalkrém 4,9 GM.kenyér	Kolbászkrem krém GM.kenyér	Violife sajt Tv. paprika GM.kenyér	Kolbász TM.Margarin Friss zöldség GM.kenyér	Zöldfűszeres liga GM.kenyér		
<b>Az étlap változás jogát fenntartjuk!</b>							
<b>Allergének!</b>							

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt,14- puhatestűek, \* édesítőszert tartalmaz



		<b>ÉTLAP</b>				2026.06.08.-2026.06.12.
						TM-LM-tojás-szója-benzoosav szorbinsavm.; , kókusz-mandula
						LA CASA NOSTRA KFT
	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>	
<b>Tízórai</b>  (Tej- kókusz- mandula mentes is!)	Tea Csicseriborsó krém Vizes zsemle 1	Tea TM.Margarin Zöldség Korpás zsemle 1	Tea TM.Szójam.Kenőmájas Korpás zsemle 1	Tea TM.Szójam.Húskrém Korpás zsemle 1	Tea TM.Szójam.Zala felv. TM.Margarin Retek Vizes zsemle 1	
<b>Ebéd</b> (Tej- kókusz- mandula mentes)	Lebbencsleves 1,3,9 TM.Finomfőzelék 1 TM.Szójam.Főtt virslis	Tárkonyos zöldség leves 1,3,9 GM.Rizstejszínes csirkemell (sűr.:rizsliszt) Párolt rizs	Reszelttészta leves 1,3,9 Húsgombóc 3,9 Paradicsommártás 1 Burgonya 1/2 adag	GM.TM.Galuska leves 3,9 (gal.:rizsliszt) GM.TM.Harcsa pörkölt 4,9 (sűr.:rizsliszt) Tészta köret 1,3	Gulyásleves Tejbedara Kakaószórat  GM.rizsdara)	
<b>Ebéd (TM- LM-tojás- sója- szorbinsav - benzoosav )</b>	GM.Lebbensleves (GM.levesbetét) TM.Finomfőzelék 1 TM.Szójam.Főtt virslis	GM.Tárkonyos zöldség leves (GM.levesbetét) 9 GM.Rizstejszínes csirkemell (sűr.:rizsliszt) Párolt rizs	Tojásm.Reszelt tésztaleves 1,9 (tojáspótló por) Tojásm.Húsgombóc (tojáspótló por) 9 Paradicsommártás 1 Burgonya 1/2 adag	TM.Tojásm.Galuska leves (tojáspótló por) 1,9 GM.TM.Harcsa pörkölt 4,9 (sűr.:rizsliszt) GM.Tészta köret (GM.körettészta)	Gulyásleves Tejbedara Kakaószórat  GM.rizsdara)	
<b>Uzsonna</b>	TM.Szójam.Tonhal krém 4,9 Tk.kenyér 1	Kolbász krém Tk.kenyér 1	Violife sajt Tv. paprika Tk.kenyér 1	Kolbász TM.Margarin Friss zöldség Tk.kenyér 1	Burgonyás pogácsa Alma	
<b>Az étlap változás jogát fenntartjuk!</b>						
<b>Allergének!</b>						

1- glutén, 2- rákfélék, 3- tojás, 4- halak, 5- Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezámmag, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt,14- puhatestűek, \* édesítőszert tartalmaz