

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.										Étlap				Repeta Win Szoftver				50.hét							
ÓVODA(4-6) - O					2025.12.08 - 2025.12.13																				
HÉTFŐ					KEDD					SZERDA				CSÜTÖRTÖK				PÉNTEK				SZOMBAT			
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)				Tea csipkebogyós Löncs felvágott(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)					Karamellástej(2) Kalács - fonott(1-2-3) Margarin				Tea gyümölcsös Sajtos baromfi párizsi(2) Margarin Kenyér-korpás(1-8)				Tea - citromos Körözött tehétúróból(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)				Tej(2) Lekvárosbukta(1-2-3)			
	<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>			
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)				GLUTÉN (1) SZÓJA (8)					TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)			
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk			
	144 6 3 23 0,3 2 6,4				301 8 9 45 1,3 1 21					309 9 7 50 1,1 3 21				287 8 8 45 1,3 2 21				258 9 2 48 0,8 1 21				296 13 3 57 0,8 2 0,0			
E	Köménymagleves(1) Zsemlekocka(1-2) Temesvári sertéstkány(1-2) Tésztaköret(1-3)				Fahéjas almaleves(2) Csirkepörkölt(1-11) Tört burgonya					Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Bácskai rizseshús(11)				Nyírségi gombóclevés(1-3-2) Darásmetélt(1-3)				Hamis gulyásleves(1-2-3-4) Sárgaborsó főzelék(1) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)				Tavaszi zöldségleves(1-3) Pincepörkölt Csemege uborka Kenyér-főzelékhez(1-8)			
	<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>			
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				TEJ (2) GLUTÉN (1)					GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)				GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)			
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk			
	671 20 38 52 1,3 7 1,3				584 19 13 77 0,5 3 11					525 20 22 55 1,2 5 0,5				877 30 34 106 1,0 6 25				564 27 20 63 2,6 5 0,6				458 21 12 56 1,2 3 0,6			
u	Májusi felvágott(8) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)				Gyümölcs a Kenőmájás-sertés(8) Kenyér-korpás(1-8)					Vajkrém magyaros(2) Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)				Sonka-pizza(8) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)				Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)				Túrórudi(2-7-8-9) Kifli tejes(1-2)			
	<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>			
	GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				GLUTÉN (1) SZÓJA (8)					TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				TEJ (2) GLUTÉN (1)				TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)			
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk			
	202 10 6 25 1,1 3 0,6				198 7 5 29 1,3 2 0,5					215 6 9 26 1,1 4 0,5				201 10 6 25 1,4 2 0,6				175 6 4 28 0,5 2 1,6				249 7 7 39 0,4 5 13			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz