

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.														Étlap										Repeta Win Szoftver										50.hét																																																		
ÁLT.1.(11-14)-A														2025.12.08 - 2025.12.13																																																																						
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														SZOMBAT														
T	Tea gyümölcsös Csokoládés puding poharas a(2) Kifli tejes(1-2)														Tea csipkebogyós Löncs felvágott(8) Margarin Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)														Karamellástej(2) Kalács - fonott(1-2-3) Margarin														Tea gyümölcsös Sajtos baromfi párizsi(2) Margarin Kenyér-korpás(1-8)														Tea - citromos Körözött tehétúróból(2-3) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)														Tej(2) Lekvárosbukta(1-2-3)													
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
	TEJ (2) GLUTÉN (1)														GLUTÉN (1) SZÓJA (8)														TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)														TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)														TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)														TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)													
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk													
	263 9 6 51 0,4 2 22														330 10 9 50 1,5 1 21														353 11 8 57 1,1 3 26														313 9 8 50 1,4 2 21														256 7 1 52 1,0 0 21														318 14 4 59 0,9 2 0,0													
E	Köménymagleves(1) Zsemlekocka(1-2) Temesvári sertéstkány(1-2) Tésztaköret(1-3)														Fahéjas almaleves(2) Csirkepörkölt(1-11) Tört burgonya														Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Bugaci rakottkáposzta(8)														Nyírségi gombóclevés(1-3-2) Darásmetélt(1-3)														Hamis gulyásleves(1-2-3-4) Sárgaborsó főzelék(1) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)														Tavaszi zöldségleves(1-3) Pincepörkölt Csemege uborka Kenyér-főzelékhez(1-8)													
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)														TEJ (2) GLUTÉN (1)														GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)														TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)														TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)														GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)													
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk													
	821 29 40 81 1,4 7 1,7														677 23 17 87 0,4 4 16														837 22 53 50 4,2 13 3,4														844 29 33 102 0,4 5 12														783 35 28 91 3,3 6 1,0														594 29 15 73 1,7 3 0,9													
u																																																																																				
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
9																																																																																				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz