

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.														Étlap																												Repeta Win Szoftver														43.hét																											
ÁLT.1.(11-14)-A														2025.10.20 - 2025.10.24																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T														Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:2,0g C:0,0g Sajtos stangli(1-2-3) Kal:231 F: 5g Zs:12g Szh:26g So:1,3g Tzs:0,0g C:0,0g														Tea csipkebogyós Kal: 83 F: 0g Zs: 0g Szh:20g So:0,0g Tzs:0,0g C: 20g Kenőmájás-sertés(8) Kal: 49 F: 2g Zs: 4g Szh: 0g So:0,4g Tzs:2,0g C:0,0g Paradicsom Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Kenyér-korpás(1-8) Kal:158 F: 6g Zs: 1g Szh:30g So:1,0g Tzs:0,1g C:0,6g														Tejeskávé(2) Kal:148 F: 5g Zs: 2g Szh:27g So:0,2g Tzs:1,5g C: 19g Croissan-vajas(1-2-3) Kal:177 F: 6g Zs: 5g Szh:45g So:0,8g Tzs:0,0g C: 13g																																									
g														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 11 15 35 1,5 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 8 5 51 1,4 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 11 7 72 1,0 2 32																																																																			
E														Lábatlanleves(1-3) Kal: 89 F: 3g Zs: 1g Szh:18g So:0,6g Tzs:0,3g C:0,1g Zöldbabfőzelék(1-2-10) Kal:177 F: 5g Zs: 7g Szh:24g So:0,6g Tzs:2,4g C:5,2g Fasírt golyó(1-3-8) Kal:151 F: 2g Zs: 7g Szh: 1g So:0,8g Tzs:7,1g C:0,0g Kenyér-főzelékhez(1-8) Kal:132 F: 5g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,1g C:0,5g														Sütőtökrémleves(1-2) Kal:140 F: 3g Zs: 5g Szh:21g So:0,5g Tzs:2,1g C:6,3g Pirított tökmag (7-9) Kal: 58 F: 4g Zs: 4g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,8g C:0,2g Gönci csirkemell(2-1) Kal:220 F:22g Zs: 7g Szh:18g So:0,6g Tzs:2,4g C:8,0g Párolt rizs Kal:325 F: 5g Zs: 9g Szh:55g So:0,0g Tzs:0,8g C:0,0g														Gulyásleves Kal:256 F:10g Zs:18g Szh:10g So:0,7g Tzs:2,1g C:0,2g Kenyér-húsosleveshez(1-8) Kal:132 F: 5g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,1g C:0,5g Sajtos-tejfölös tészta(1-3-2) Kal:431 F:17g Zs:16g Szh:52g So:0,6g Tzs:6,5g C:1,6g																																									
g														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 549 15 0 67 2,8 10 5,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 742 34 24 94 1,1 6 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 32 35 87 2,2 9 2,3																																																																			
u																																																																																			
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Borsó (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:.....