

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.										Étlap										Repeta Win Szoftver										42.hét																													
ÓVODA(4-6) - O										2025.10.13 - 2025.10.18																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										SZOMBAT									
Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)										Tea csipkebogyós Tonhalkrém (6-3-10) Kenyér-korpás(1-8)										Kakaó(2) Kifli tejes(1-2) Margarin										Tea gyümölcsös Löncs felvágott(8) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)										Tea csipkebogyós Körözött juhtúrós(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)										Tej(2) Lekvárosbukta(1-2-3)									
<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)										GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										TEJ (2) GLUTÉN (1)										GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)									
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk									
144 6 3 23 0,3 2 6,4										271 9 5 45 0,9 1 21										352 11 9 57 0,6 3 24										304 9 9 45 1,3 1 21										255 8 2 47 0,8 1 21										296 13 3 57 0,8 2 0,0									
Gombaleves(1-3) Bolognai spagetti(1-3) Sajtszórát(2)										Lebbencsleves(1-3) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-korpás(1-8)										Legényfogó leves(2-1-3) Krumplisztészta(1-3)										Tojásleves(3-1) Ananászos csirkemell(2-1) Párolt rizs										Citromos zellerkrémleves(4-2) Levesgyöngy(1-2-3) Halrúd (6) Burgonyapüré(2)										Sertésraguleves(1-3) Túrós csusza(1-3-2)									
<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)									
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk									
613 28 28 56 1,7 6 4,7										573 21 30 48 4,0 5 0,9										533 26 12 71 0,6 4 1,5										651 27 35 53 0,6 7 5,1										602 16 28 55 0,8 9 0,0										555 28 26 48 0,7 6 1,2									
Mozaik-szerencse szelet(8) Margarin Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)										Trapista sajt(2) Margarin Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)										Csirkemell csemege Margarin Gyümölcs a Kenyér-korpás(1-8)										Csokoládékrém a(1-7-9) Kenyér-korpás(1-8)										Kifli tejes(1-2) Túródesszert(2-7-8-9)										Pizzás táska(1-2-3) Gyümölcs o									
<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)										TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)									
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk									
201 10 6 25 1,1 3 0,6										246 11 10 25 1,4 5 0,6										205 6 6 29 1,3 1 0,6										132 5 1 25 0,8 0 0,5										216 6 5 36 0,4 3 10										191 4 10 32 0,1 4 3,2									

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élmezésvezető:.....