

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.										Étlap										Repeta Win Szoftver										42.hét																																																		
ÁLT.1.(11-14)-A										2025.10.13 - 2025.10.18																																																																						
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										SZOMBAT																														
T	Tej(2) Mákos rigó o(1-2-3)										Tea csipkebogyós Tonhalkrém (6-3-10) Kenyér-korpás(1-8)										Kakaó(2) Kifli tejes(1-2) Margarin										Tea gyümölcsös Löncs felvágott(8) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)										Tea csipkebogyós Körözött juhtúrós(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)										Tej(2) Lekvárosbukta(1-2-3)																													
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>																													
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										TEJ (2) GLUTÉN (1)										GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)																													
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																													
9	252 10 7 38 0,5 4 4,7										300 10 5 50 1,0 1 21										352 11 9 57 0,6 3 24										330 10 9 50 1,5 1 21										281 9 3 52 1,0 1 21										318 14 4 59 0,9 2 0,0																													
E	Gombaleves(1-3) Bolognai spagetti(1-3) Sajtszórát(2)										Lebbencsleves(1-3) Székelykáposzta(1-2) Sütemény a(1) Kenyér-korpás(1-8)										Legényfogó leves(2-1-3) Krumplistészta(1-3)										Tojásleves(3-1) Ananászos csirkemell(2-1) Párolt rizs										Citromos zellerkrémleves(4-2) Levesgyöngy(1-2-3) Halrúd (6) Burgonyapüré(2)										Sertésraguleves(1-3) Túrós csusza(1-3-2)																													
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>																													
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)										TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)																													
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																													
9	818 36 36 80 2,0 7 6,2										1034 30 56 93 4,0 16 14										639 32 14 86 0,8 4 1,8										775 29 40 70 0,6 7 5,1										704 20 36 59 1,0 12 0,0										764 34 39 63 1,1 10 1,7																													
u	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>																													
9																																																																																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....