



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea csipkebogyós
Kolbászkрем(2-8-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)
Margarin(2)
Méz
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Fokhagymás felvágott(8)
Margarin(2)
Kenyér-korpás(1-8)Tea - citromos
Vitaminkrém(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6
335	6	12	46	1,0	3	21
417	12	7	75	1,0	2	61
294	8	8	45	1,2	2	21
307	6	10	45	0,9	3	21

E

Burgonyafőzelék(2-1-10)
Karfiollevés-zöldséges(1-3)
Grill virsli(8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Tojásleves(3-1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Csikós tokány(2-1)
Tésztaköret(1-3)Paradicsomleves(1-3)
Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10-2)Süttőtökrémleves(1-2)
Pírtott tökmag (7-9)
Tavaszi tokány(1)
Burgonyapüré(2)Palócleves(10-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Szilvás gombóc(1-2-3-7-8-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M
USTÁR(10)TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGY
ORÓ(7)TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
497	18	19	54	2,8	6	1
669	25	38	52	1,4	10	1
690	17	31	78	0,8	6	18
601	22	26	56	0,8	7	3
839	28	28	114	3,1	6	23

U

Túrókrém - pritaminpaprikás(2)
Kenyér-korpás(1-8)Löncs felvágott(8)
Margarin(2)
Kenyér-korpás(1-8)Vajkrém magyaros(2)
Gyümölcs
Kenyér-korpás(1-8)Sonka-pizza(8)
Margarin(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Kifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
169	9	3	26	0,8	1	1
211	8	8	25	1,3	0	1
227	6	9	29	1,1	4	1
193	10	5	25	1,3	1	1
175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....