



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Sonkakrém(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Karamellástej(2)
Delma - multivitaminos
Kifli - korpás(1-2)Tea csipkebogyós
Olasz felvágott
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-korpás(1-8)Tea - citromos
Párizsi - baromfi
Delma - joghurtos(2)
Retek
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	305	7	9	46	1,1	3	21	339	11	7	55	0,8	3	16	299	8	9	45	1,3	3	21	358	9	14	46	1,6	5	21

E

Lábatlanleves(1-3)
Kelkáposzta főzelék(1)
Vagdalt(1-3)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Köménymaglevés(1)
Zsemlekocka(1-2)
Vadasragu
sertéshúsból(1-2-10-3)
Tésztaköret(1-3)Burgonyaleves tejfölös(2-1)
Zöldborsós csirkeragu
Párolt rizsTavaszi zöldségleves(1-3)
Carbonara spagetti(1-3-2)Babgulyás(4-11)
Tejbenrizs(2)
Kakaósztat

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)ZELLER(4)SO2(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
627	24	29	61	2,1	4	1	709	24	39	54	1,7	7	3	486	22	15	58	0,9	3	0	533	22	19	66	2,6	5	3	653	29	14	99	4,2	5	36

U

Tonhalkrém (6-3-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Sajtos tavaszi felvágott(8)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-korpás(1-8)Sajtkrém - natúr(2)
Gyümölcs
Kenyér-korpás(1-8)Tojáskrém(3-2-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)

Croissan-vajas(1-2-3)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
196	9	5	26	0,9	1	1	199	9	6	25	1,1	3	1	182	7	3	30	1,1	1	2	216	7	8	26	0,9	2	1	177	6	5	45	0,8	0	13

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....