



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

**Tej(2)  
Lekvárosbukta(1-2-3)**

**Tea gyümölcsös  
Sonkakrém(2)  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)**

**Karamellástej(2)  
Delma - multivitaminos  
Kifli - korpás(1-2)**

**Tea csipkebogyós  
Olasz felvágott  
Delma - joghurtos(2)  
Kenyér-korpás(1-8)**

**Tea - citromos  
Párizsi - baromfi  
Delma - joghurtos(2)  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
318	14	4	59	0,9	2	0	291	9	4	51	1,5	1	21	339	11	7	55	0,8	3	16	326	9	9	50	1,4	3	21	385	10	15	51	1,7	5	21

E

**Lábatlanleves(1-3)  
Kelkáposzta főzelék(1)  
Vagdalt(1-3)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)**

**Köménymagleves(1)  
Zsemlekocka(1-2)  
Vadasragu  
sertéshúsból(1-2-10-3)  
Tésztaköret(1-3)**

**Burgonyaleves tejfölös(2-1)  
Zöldborsós csirkeragu  
Párolt rizs**

**Tavaszi zöldségleves(1-3)  
Carbonara spagetti(1-3-2)**

**Babgulyás(4-11)  
Tejbenrizs(2)  
Kakaósórat**

Allergének

**GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Allergének

**TEJ(2)ZELLER(4)SO2(11)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
802	30	37	79	3,0	5	1	844	32	40	83	2,7	8	5	660	29	21	80	0,6	4	0	655	28	22	82	3,4	6	4	909	39	18	142	1,0	6	52

u

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....