



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Mákos briós(1-2-3)								Tea gyümölcsös Körözött tehétúrból(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Kakaó(2) Delma - multivitaminos Kalács foszlós(1-2-3)								Tea gyümölcsös Zalakrém(2-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Tea gyümölcsös Májusi felvágott(8) Uborka friss Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)							
<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	252	10	7	38	0,5	4	5	288	9	3	52	1,0	1	21	355	11	8	58	1,1	3	27	312	9	6	52	1,4	2	21	338	9	10	50	1,5	2	21					
E	Daragaluskaleves(1-3) Lencsefőzelék(1-2-10) Fasírt golyó(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)								Lebbencsleves(1-3) Hentestokány sertéshúsból(1) Bulgur(1-2)								Gyümölcsleves(1-2) Paprikás burgonya kolbással(2-8-10) Kenyér-főzelékhez(1-8) Csemege uborka								Paradicsomleves(1-3) Mexikói csirkemellragu(1) Petrezselymes rizs								Frankfurti leves(1-2-8) Mákos guba(2-1-3-5-7-9)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(5)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	806	32	22	95	2,8	10	4	855	27	48	71	1,8	9	1	859	22	34	100	2,6	11	17	774	30	23	105	1,0	3	20	901	39	36	169	2,8	10	21					
U	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
g																																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz