



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Kenőmájás-sertés(8)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)
Retek
Delma - multivitaminos
Kifli tejes(1-2)Tea gyümölcsös
Vajkrém natur(2)
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Trapista sajt(2)
Uborka friss
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	266	7	5	45	1,3	2	21	355	11	9	58	0,6	3	22	293	6	9	45	1,1	4	21	328	11	10	45	1,4	5	21

E

Lebbencsleves(1-3)
Sárgaborsó főzelék(1)
Fasírt golyó(1-3-8)
Kenyér-korpás(1-8)Fahéjas almaleves(2)
Zöldborsós csirkemáj
Bulgur(1-2)Lábatlanleves(1-3)
Milánói makaróni(1-3-11)
Sajtszórat(2)Köménymaglevés(1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Halrúd (6)
Petrezselymes rizs
Tartarmartas(3-10-2)Jókai bableves(1-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Darásmetélt(1-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M
USTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
612	22	17	74	2,0	6	1	644	23	23	81	0,1	5	11	549	28	17	69	3,0	6	3	822	17	48	72	0,9	10	2	1113	44	36	147	0,9	6	25

U

Körözött tehétúróból(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Májusi felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa-leveles(1-2-3)

Narancs
Kockasajt(2)
Kifli tejes(1-2)

Mákos briós(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
174	9	2	27	0,8	1	1	199	9	6	25	1,1	3	1	260	5	12	30	0,4	0	0	259	8	4	49	0,5	2	2	164	4	4	28	0,3	2	5

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....