



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea csipkebogyós  
Húskrém(2-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Karamellástej(2)  
Delma - multivitaminos  
Kalács kakaós(1-2-3)Tea gyümölcsös  
Zala felvágott  
Delma - joghurtos(2)  
Kenyér-korpás(1-8)Tea - citromos  
Párizsi - baromfi  
Delma - multivitaminos  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	341	9	12	47	1,6	4	21	331	11	8	52	1,1	3	21	295	8	8	45	1,3	2	21	358	9	14	46	1,6	5	21

E

Zöldségleves  
Burgonyafőzelék(2-1-10)  
Grill virsli(8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Zöldbableves tejjőlős(2-1)  
Hentestokány sertéshúsból(1)  
Párolt rizsCsontleves(1-3)  
Főtt burgonya 1/2 adag  
Főtt sertéshús  
Sóskamártás(2-1)Zellerkrémleves(4-2-1)  
Zsemlekočka(1-2)  
Ananászos csirkemell(2-1)  
Petrezselymes rizsMájgaluskaleves(3-1)  
Túrós csusza(1-3-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
456	16	19	46	2,6	6	0	543	17	28	52	1,5	5	1	449	20	10	54	0,5	4	15	719	29	31	70	0,9	7	5	506	25	18	57	0,7	6	1

U

Löncs felvágott(8)  
Delma - multivitaminos  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)  
Delma - joghurtos(2)  
Kenyér-korpás(1-8)Tojáskrém(3-2-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Gyümölcs  
Tonhalkrém (6-3-10)  
Kenyér-korpás(1-8)

Szezám rigó(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
220	9	9	25	1,3	1	1	243	11	10	25	1,4	5	1	216	7	8	26	0,9	2	1	205	9	5	29	0,9	1	1	130	3	3	20	0,8	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....