



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)Tea - citromos
Kenőmájjas-sertés(8)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Kakaó(2)
Kifli - ovis(1-2)
Delma - joghurtos(2)Tea gyümölcsös
Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Vitaminkrém(2)
Kenyér-korpás(1-8)
Tea gyümölcsös

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	272	7	5	47	1,3	2	21	282	9	8	44	0,4	3	23	289	8	8	45	1,3	2	21	307	6	10	45	0,9	3	21

E

Hamis gulyásleves(1-2-3-4)
Tökfőzelék(2-1)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Paradicsomleves(1-3)
Majorannás csirkemáj(1)
Tarhonyaköret(1-3)Brokkolikrémleves(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10-2)Kertészleves gazdagon(1-3)
Paprikás burgonya
kolbásszal(2-8-10)
Cékla savanyúság
Kenyér-főzelékhez(1-8)Tárkonyos csirkeraguleves(2-1)
Aranygaluska
Vanília öntet(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z
ELLER(4)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M
USTÁR(10)TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
736	16	17	123	2,3	4	72	499	22	15	66	0,7	2	17	727	18	40	66	1,1	11	2	684	20	30	66	2,7	9	1	311	22	11	29	0,2	4	7

U

Kópé felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Soproni felvágott(2-8-10)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-korpás(1-8)Sajtkrém - natúr(2)
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Lekvárosbukta(1-2-3)
GyümölcsKifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
191	9	6	25	1,2	3	1	246	10	12	25	1,3	3	1	168	7	3	27	1,1	1	2	247	8	1	54	0,7	0	0	175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....