



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)

Tea csipkebogyós
Fokhagymás felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Tejeskávéné(2)
Kalács mazsolás(1-2-3)
Delma - multivitaminos

Tea gyümölcsös
Tonhalkrém (6-3-10)
Kenyér-korpás(1-8)
Lilahagyma

Tea - citromos
Delma - multivitaminos
Méz
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	301	8	9	45	1,3	3	21	355	11	8	58	1,1	3	25	279	9	5	46	0,9	1	21	331	5	5	65	0,9	1	61

E

Lebbencsleves(1-3)
Székelykáposzta(1-2)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Süttőtökrémleves(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Húsos rakottburgonya(2-1)

Gombaleves(1-3)
Sonkás carbonárás
penne(1-3-2)

Gyümölcsleves(2)
Cékla savanyúság
Pásztorbulgur(11-8)

Betyárgulyás
Mákostészta(1-3-5-7-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SO2(11)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)
DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
520	19	30	39	3,7	5	1	973	26	45	94	1,5	11	2	513	27	19	55	2,4	8	3	584	16	24	70	0,9	5	11	741	25	35	75	1,0	5	17

U

Zala felvágott
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Párizsi - baromfi
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Vajkrém magyaros(2)
Retek
Kenyér-korpás(1-8)
Gyümölcs

Májusi felvágott(8)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
214	8	8	26	1,3	2	1	275	9	14	26	1,6	5	1	230	6	9	29	1,1	4	1	199	9	6	25	1,1	3	1	312	8	14	38	0,5	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz