

		ÉTLAP				2024.11.18-2024.11.22
		Liszt-fruktóz				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTTÖRÖK	PÉNTEK
		LA CASA NOSTRA KFT				
Reggeli						
Tízórai						
Étkező	<b>GM.Lencsegulyás</b> <b>9 (súr.:rizsliszt)</b>  <b>Zöldséges tészta</b> <b>(GM.körettészta)</b>	<b>GM.Lebbencsleves</b> <b>(GM.levesbetét) 9</b>  <b>GM.Zöldborsó</b> <b>főzelék 7,9</b> <b>(súr.:rizsliszt)</b> <b>Sertéspörkölt</b> <b>9</b>	<b>GM.Zöldségleves</b> <b>gazdagon 9</b> <b>(GM.levesbetét)</b> <b>Sertés ragu</b>  <b>GM.Tésztaköret</b> <b>(GM.körettészta)</b>	<b>GM.Tejfölös</b> <b>karfiolleves 7,9</b> <b>(súr.:rizsliszt)</b> <b>GM.Pusztapörkölt</b> <b>9 (súr.:rizsliszt)</b>	<b>GM.</b> <b>Köményleves</b> <b>GM. SÜLT csirke</b> <b>Párolt zöldség</b> <b>9</b>	
Uzsonna						

Az étlap változás jogát fenntartjuk!

Allergének!

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)  
9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfürt, 14- puhatestűek, \* édesítőszer tartalmaz

ÉTLAP					Lisztmentes
REGGELI	REGGELI	REGGELI	REGGELI	REGGELI	REGGELI
Tej Kenőmájas GM.kenyér	Kakaó vajkrém 7 GM.kenyér	Tea TM.Virslisli GM.kenyér	Tea TM.Zöldfűszeres margarin GM.kenyér	Tea Cukkinikrém GM.kenyér	
GM.Lencsegulyás 9 (sűr.:rizsliszt) Zöldséges tészta (GM.körettészta)	GM.Lebbenszeves (GM.levesbetét) 9 GM.Zöldborsó főzelék 7,9 (sűr.:rizsliszt) Sertéspörkölt 9	GM.Zöldségleves gazdagon 9 (GM.levesbetét) Sertés ragu GM.Tésztaköret (GM.körettészta)	GM.Tejfölös karfiolleves 7,9 (sűr.:rizsliszt) GM.Pusztapörkölt 9 (sűr.:rizsliszt)	GM. Köményleves GM. Sült csirke Párolt zöldség	
Zsiros kenyér GM.kenyér	Kockasajt 7 GM.kenyér	Házi csirkemájkrém GM.kenyér	Sajtkrém GM.kenyér	Túró rudi Puffasztott rizs	
<b>Az étlap változás jogát fenntartjuk!</b>					
<b>Allergének!</b>					

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)  
9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt, 14- puhatestűek, \* édesítőszer tartalmaz

		ÉTLAP			2024.11.18. 2024.11.22.	
		Szorbinsav-benzoosavm.				
		LA CASA NOSTRA KFT				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTTÖRKÖP	PÉNTEK
Régen		Rizsital Kenőmájas Tk. kenyér 1	Kakaó Vizes zsemle Margarin 1,7	Tea TM.Virsli Hosszú zsemle 1 1	Tea TM.Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle 1 1,7	Tea Cukkinikrém  Tk.kenyér 1 1,7
Dzsera		Lencsegulyás 1,9 Zöldséges tészta	Lebbencsleves 1,3,9 TM.Zöldborsó főzelék 1,9 Sertéspörkölt 9	Zöldségleves gazdagon 1,3,9 Vadas ragu  Tésztaköret 1,3	TM. karfiolleves 1,3,9 Pusztapörkölt 1,9	Köményleves 1,9 Sült csirke 9 Párolt zöldség 9
Estén		Szerelmes levél 1	Turista szalámi Tk. kenyér	Házi csirkemájkrém  Kenyér 1	Burgonyás pogácsa 1	Kakaós csiga 1
Üzsonna						
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)  
9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt, 14- puhatestűek, \* édesítőszer tartalmaz

ETLAP					2024.11.18-2024.11.22	
					Tej-tojás-dió	
					mogyoró-szezámm.	
					LA CASA NOSTRA KFT	
	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	Csütörtök	PÉNTEK	
Régen	Rizsital Kenőmájás Tk. kenyér	Kakaó Vizes zsemle TM.Margarin	Tea TM.Virsl Hosszú zsemle 1	Tea TM.Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle 1	Tea Cukkini krém Tk.kenyér 1	
Tízóra	Lencsegulyás 1,9 TM. Zöldséges tészta 1 (durum tészta,	Lebbencsleves 1,9 (durum) TM.Zöldborsó főzelék 1,9 Sertéspörkölt 9	Zöldségleves gazdagon 1,9 (durum) TM.Vadas ragu 1,9 Tésztaköret 1 (durum)	TM. karfiolleves 1,9 (durum) Pusztapörkölt 1,9	TM.Köményleves 1 Sült csirke Párolt zöldséggel	
Ébred	Szerelmes levél	Turista szalámi Vizes zsemle 1	Házi csirkemájkrém (tejmentes) Kenyér 1	Burgonyás pogácsa	Kakaós csiga	
Uzsonna						
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1- glutén, 2- rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)  
9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt, 14- puhatestűek, \* édesítőszer tartalmaz

		<b>ÉTLAP</b>				2024.11.18-2024.11.22
		<b>Tej-fruktóz</b>				
		<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>PÉNTEK</b>
		<b>LA CASA NOSTRA KFT</b>				
<b>Breggeli</b>	Rizsital Kenőmájás Tk. kenyér	Kakaó Vizes zsemle Margarin	Tea TM.Virslis Hosszú zsemle 1	Tea TM.Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle 1	Tea Cukkinikrém Tk.kenyér 1	
<b>Dzsera</b>						
<b>Ébéd</b>	Lencsegulyás 1,9 TM. Zöldséges tészta	Lebbencsleves 1,3,9 TM.Zöldborsó főzelék 1,9 Sertéspörkölt 9	Zöldségleves gazdagon 1,3,9 Sertés ragu Tésztaköret 1,3	TM. karfiolleves 1,3,9 Pusztapörkölt 1,9	Köményleves 1,9 Sült csirke Párolt zöldség 1,3,9	
<b>Üzsonna</b>	Szerelmes levél 1	Turista szalámi Vizes zsemle 1	Házi csirkemájkrém (tejmentes) Kenyér 1	Burgonyás pogácsa	Kakaós csiga	
<b>Az étlap változás jogát fenntartjuk!</b>						
<b>Allergének!</b>						

1- glutén, 2- rákfélék, 3- tojás, 4- halak, 5- földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfürt, 14- puhatestűek, \* édesítőszer tartalmaz

ETLAP					2024.11.18-2024.11.20	
					Kalóriaszegény	
					LA CASA NOSTRA KFT	
	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTTÖRK	PÉNTEK	
Reggel	Üres tea Kenőmájas Friss zöldség Tk.kenyér 1 (kis adag)	Üres tea Vizes zsemle Friss zöldség Tk.kenyér 1 (kis adag) Margarin	Üres tea TM.Virslis Friss zöldség Hosszú zsemle (kis db)	Üres tea TM.Zöldfűszeres marg.; Friss zöldség Korpás zsemle 1 (kis db)	Üres tea Cukkinikrém  Tk.kenyér 1 (kis adag)	
Utóreggel						
Étkező	Lencsegulyás 1,9 Zöldséges tészta kis adag	Lebbencsleves (kis adag) 1,3,9 Sertéspörkölt 9 Párolt zöldborsó	Zöldségleves gazdagon (tészta nélk.) 9 Sertés ragu Párolt brokkoli, sárgarépa, gomba	TM. karfiolleves (tészta nélk.) 9 Pusztapörkölt 1,9 (kis adag) Vegyes vágott 12	KÖMÉNYLEVES 1,9 (kis adag) Sült csirke Párolt zöldség	
Ébred						
Éjszaka	Kefir 7 Korpovit keksz	Kockasajt 7 Friss zöldség Tk.kenyér 1 (kis adag)	Házi csirkemájkrém Friss zöldség Tk.kenyér (kis a.) 1	Burgonyás pogácsa (kis adag)	Cukormentes túró rudi 7; Alma Korpovit keksz 1,3,5,7,8,11,12	

Az étlap változás jogát fenntartjuk!

Allergének!

1-glutén, 2-rákkfélek, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék ( mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)  
9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfürt,14- puhatestűek, \* édesítőszer tartalmaz