



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)								Tea csipkebogyós Sonka-pizza(8) Delma - joghurtos(2) Kenyér-korpás(1-8)								Kakaó(2) Kifli - ovís(1-2) Delma - joghurtos(2)								Tea csipkebogyós Húskrém(2-10) Kenyér-korpás(1-8)								Tea - citromos Veronai felvágott(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	144	6	3	23	0,3	2	6	282	10	6	45	1,3	2	21	282	9	8	44	0,4	3	23	333	8	12	46	1,6	4	21	285	10	6	45	1,1	3	21					
E	Lábatlanleves(1-3) Paradicsomos káposzta(1) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-korpás(1-8)								Gombakrémleves(1-2) Zsemlekocka(1-2) Zöldséges rakottas(2-1)								Kertészleves gazdagon(1-3) Majorannás csirkemáj(1) Burgonyapüré(2) Csemege uborka								Zelleres burgonyaleves(1-4) Bácskai tarhonyáshús(1-3)								Csirkeraguleves(1-3) Tejbenrizs(2) Kakaószórat							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	564	21	21	68	3,6	8	14	653	24	39	44	1,8	8	0	434	19	13	47	0,4	3	0	651	22	33	59	2,7	4	2	477	22	6	82	0,7	3	37					
U	Kenőmájás-sertés(8) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Sajtos tavaszi felvágott(8) Delma - multivitaminos Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)								Túrókrém - kaporos(2) Kenyér-korpás(1-8)								Gyümölcs Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)								Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	188	7	5	27	1,3	2	1	201	10	6	25	1,1	3	1	196	11	4	26	2,3	2	1	234	9	9	29	1,3	1	1	175	6	4	28	0,5	2	2					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....