



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)Tea csipkebogyós
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér-korpás(1-8)Karamellástej(2)
Delma - joghurtos(2)
Kalács kakaós(1-2-3)Tea gyümölcsös
Turista felvágott(2-8-10)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Tea csipkebogyós
Tonhalkrém (6-3-10)
Kenyér-korpás(1-8)
Lilahagyma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ
(7)TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
129 6 3 21 0,3 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
319 7 7 56 0,8 0 21Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
331 11 8 52 1,1 3 21Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
331 11 11 45 1,7 3 21Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
279 9 5 46 0,9 1 21

E

Májgaluskaleves(3-1)
Lencsefőzelék(1-2-10)
Grill virsli(8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10-2)
Tojásleves(3-1)Kacsacsontleves(4-1-3)
Főtt burgonya 1/2 adag
Főtt sertéshús
Paradicsommártás(1)Fahéjas almaleves(2)
Sült csirkecomb(2)
Sárgarépás bulgur(1)Sertésraguleves(1-3)
Sajtos-tejfölös spagetti(1-3-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M
USTÁR(10)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
606 33 25 60 3,0 7 3Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
646 16 36 57 0,7 7 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
526 28 18 58 0,8 4 19Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
560 38 16 60 1,7 5 11Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
504 23 24 46 1,0 6 1

U

Körözött tehétúróból(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Vajkrém zöldfűszeres(2)
Kenyér-korpás(1-8)
Gyümölcs

Croissan-vajas(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
174 9 2 27 0,8 1 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
207 8 8 25 1,3 2 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
245 11 10 25 1,4 5 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
227 6 9 29 1,1 4 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
177 6 5 45 0,8 0 13

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....