



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea csipkebogyós  
Májusi felvágott(8)  
Delma - joghurtos(2)  
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávét(2)  
Briós(1-2-3)Tea gyümölcsös  
Vajkrém magyaros(2)  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)Limonádé  
Húskrém(2-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	282	9	6	45	1,1	3	21	341	11	8	59	0,5	4	25	296	6	9	46	1,1	4	21	342	9	12	47	1,6	4	21

E

Tarhonyaleves-zöldséges(1-3)  
Kelkáposzta főzelék(1)  
Fasírt golyó(1-3-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Citromos zellerkrémleves(4-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Hentestokany csirkehusbol(1)  
Párolt rizsParadicsomleves(1-3)  
Sertéspörkölt(1)  
Burgonyapüré(2)Lábatlanleves(1-3)  
Vadasragu  
sertéshúsból(1-2-10-3)  
Tésztaköret(1-3)Palócleves(10-2)  
Kenyér-húsosleveshez(1)  
Darásmetélt(1-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
409	11	14	44	2,0	6	1	543	22	27	50	0,8	8	0	656	18	30	62	1,5	5	15	575	24	25	59	1,7	6	3	786	29	20	115	1,4	5	25

U

Kenőmájás-sertés(8)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)  
Delma - multivitaminos  
Gyümölcs  
Kenyér-korpás(1-8)Soproni felvágott(2-8-10)  
Delma - joghurtos(2)  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)Párizsi - baromfi  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
188	7	5	27	1,3	2	1	260	11	10	29	1,4	5	1	249	10	12	25	1,3	3	1	271	8	14	26	1,6	5	1	312	8	14	38	0,5	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....