



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)

Tea gyümölcsös  
Veronai felvágott(8)  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)  
Delma - multivitaminos

Kakaó(2)  
Delma - joghurtos(2)  
Kalács - fonott(1-2-3)

Limonádé  
Sajtos baromfi párizsi(2)  
Delma - multivitaminos  
Paradicsom  
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	284	10	6	45	1,1	3	21	355	11	8	58	1,1	3	27	241	6	7	36	1,0	2	21

E

Lebbencsleves(1-3)  
Sárgaborsó főzelék(1)  
Sültkolbász(2-8-10)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Fokhagymakrémléves(1-2-10)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Tavaszi rizseshus

Karalábéleves magyaros(4-1-3)  
Halrúd (6)  
Burgonyapüré(2)

Gulyásleves  
Kenyér-húsosleveshez(1)  
Mákos guba(2-1-5-7-9-3)  
Vanília öntet(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
622	29	25	64	2,8	9	1	653	19	33	65	1,5	7	0	511	17	17	56	1,5	4	0	898	38	32	165	2,1	7	23

U

Tonhalkrém (6-3-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)

Zala felvágott  
Delma - joghurtos(2)  
Zsemle vizes(1)

Sajtkrém - natúr(2)  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)

Croissan-vajas(1-2-3)  
Gyümölcs

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
196	9	5	26	0,9	1	1	231	7	8	31	1,0	2	1	168	7	3	27	1,1	1	2	193	6	5	49	0,8	0	13

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz