



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)

Tea csipkebogyós
Tonhalkrém (6-3-10)
Kenyér-korpás(1-8)

Tejeskávé(2)
Briós(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Húskenyér(8)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Tea csipkebogyós
Húskrém(2-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
144 6 3 23 0,3 2 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
271 9 5 45 0,9 1 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
341 11 8 59 0,5 4 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
298 8 8 45 1,1 3 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
341 9 12 47 1,6 4 21

E

Hamis gulyásleves(1-2-3-4)
Karábéfőzelék(1-2)
Fasírt golyó(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Köménymaglevés(1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Rakott karfiol(2)

Zöldbabweles tejfölös(2-1)
Pásztorbulgur(11-8)
Csemege uborka

Tavaszi zöldségleves(1-3)
Gombás sertésapró
Burgonyapüré(2)

Frankfurti leves(1-2-8)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Dejós-diósmetélt(1-3)
Dejós diószórat(9-1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z
ELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
DIÓFÉLE(9)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
461 9 19 45 1,8 7 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
597 18 44 28 1,2 8 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
512 18 26 47 1,3 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
487 20 19 45 1,1 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1037 25 37 123 2,1 8 40

U

Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Trapista sajt(2)
Delma - multivitaminos
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Körözött tehétúróból(2)
Gyümölcs
Kenyér-korpás(1-8)

Kópé felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
206 8 8 25 1,3 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
246 11 10 25 1,4 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
183 9 3 30 0,8 1 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
192 10 6 25 1,2 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
312 8 14 38 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz