



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)	Tea - citromos Zala felvágott Delma - joghurtos(2) Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Karamellástej(2) Delma - multivitaminos Kalács - fonott(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tea gyümölcsös Kenőmájas-sertés(8) Paprika tv Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea - citromos Fokhagymás felvágott(8) Delma - multivitaminos Retek Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 144 6 3 23 0,3 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 8 8 45 1,3 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 11 8 52 1,1 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 7 5 46 1,3 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 304 9 9 45 1,3 3 21
E	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Paradicsomos káposzta(1) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-főzelékhez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	Francia hagymaleves(1-2) Zsemlekocka(1-2) Bácskai tarhonyáshús(1-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Zöldségleves Burgerlandi tokány a(2-10) Burgonyapüré(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)MUSTÁR(10)	Paradicsomleves(1-3) Halrúd (6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M USTÁR(10)	Májgaluskaleves(3-1) Túrós csusza(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 596 20 30 55 3,4 11 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 748 24 39 66 2,0 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 537 16 27 42 0,7 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 17 31 78 0,8 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 506 25 18 57 0,7 6 1
U	Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)	Tojáskrém(3-2-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	Májusi felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Gyümölcs <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Trapista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Pogácsa-leveles(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 7 7 35 0,8 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 7 8 26 0,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 9 10 29 1,3 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 11 10 25 1,4 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 5 12 30 0,4 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....