



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)

Tea csipkebogyós
Veronai felvágott(8)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Sajtos stangli(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Kolbászkrém(2-8-10)
Kenyér-korpás(1-8)

Tea - citromos
Bundáskenyér(1-8-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFELE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	286	10	6	45	1,1	3	21	443	11	19	56	1,5	3	22	328	6	12	45	1,0	3	21	372	12	12	50	1,0	3	21

E

Magyaros burgonyaleves(1-3)
Finomfőzelék(1-2)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Karfiolleves-zöldséges(1-3)
Hentestokány sertéshúsból(1)
Párolt rizs

Fahéjas almaleves(2)
Pincepörkölt
Cékla savanyúság
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Daragaluskaleves(1-3)
Milánói makaróni(1-3-11)
Sajtszórat(2)

Palócleves(10-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Mákosléves(1-3-5-7-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)MUSTÁR(10)DIÓFELE(9)MO
GYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
511	18	18	60	1,8	4	4	510	18	23	55	1,6	3	1	1038	27	45	104	2,0	7	11	524	27	17	64	2,8	6	3	821	28	35	91	0,9	7	17

U

Tonhalkrém (6-3-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)

Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Löncs felvágott(8)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-korpás(1-8)
Gyümölcs

Körözött juhtúróból(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)

Kifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
196	9	5	26	0,9	1	1	204	8	8	25	1,3	2	1	235	9	9	29	1,3	1	1	177	9	3	27	0,8	1	1	175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....