



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)

Tea gyümölcsös
Húskrém(2-10)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Tejeskávét(2)
Kifli - ovis(1-2)
Delma - joghurtos(2)

Limonádé
Túrókrém - kapros(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Tea gyümölcsös
Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
144 6 3 23 0,3 2 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
335 9 12 46 1,6 4 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
282 9 8 44 0,4 3 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
251 8 3 47 0,8 1 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
298 8 8 46 1,3 3 21

E

Tojásleves(3-1)
Zöldborsófőzelék(1-2)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Meggyleves(2)
Csirkepörkölt(1-11)
Bulgur(1-2)

Lebbencsleves(1-3)
Sonkás carbonaras
penne(1-3-2)

Csontleves(1-3)
Főtt burgonya 1/2 adag
Paradicsommártás(1)
Főtt sertéshús

Kenyér-húsosleveshez(1)
Tejbenrizs(2)
Kakaószirosat
Gulyásleves

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
497 22 17 59 2,4 5 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
634 23 25 75 0,4 6 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
534 26 20 57 2,5 8 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
480 20 11 59 0,7 3 19

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
714 23 22 100 1,3 5 37

U

Vajkrém magyaros(2)
Paradicsom
Kenyér-korpás(1-8)

Májusi felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Húskenyér(8)
Delma - multivitaminos
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Trapista sajt(2)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)
Gyümölcs

Szezámos stangli(1-5-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
215 6 9 26 1,1 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
227 8 10 25 1,3 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
218 9 8 25 1,1 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
262 11 10 29 1,4 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
191 2 13 14 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....