



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Tej(2)
Pogácsa - tepertős(1-2-3)**

**Tea gyümölcsös
Húskrém(2-10)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)**

**Tejeskávé(2)
Lekvárosbukta(1-2-3)**

**Limonádé
Túrókrém - kapros(2)
Kenyér-korpás(1-8)**

**Tea gyümölcsös
Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
295	10	14	35	1,5	5	1	363	10	12	51	1,8	4	21	378	13	3	77	0,8	2	19	277	9	3	52	1,0	1	21	325	9	8	51	1,5	3	21

E

**Tojásleves(3-1)
Zöldborsófőzelék(1-2)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)**

**Meggyleves(2)
Csirkepörkölt(1-11)
Bulgur(1-2)**

**Lebbencsleves(1-3)
Sonkás carbonárás
penne(1-3-2)**

**Csontleves(1-3)
Főtt burgonya 1/2 adag
Paradicsommártás(1)
Főtt sertéshús**

**Gulyásleves
Kenyér-húsosleveshez(1-8)
Tejbenrizs(2)
Kakaószórat**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SO2(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
688	30	23	84	3,1	6	6	720	28	29	82	0,5	6	15	758	34	30	80	3,3	11	3	511	24	13	61	0,8	3	23	1010	32	30	145	2,0	6	53

U

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....