



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Gabonagolyó(1-2-7-8-9)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</b></p>								<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Párizsi - baromfi</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Retek</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b></p>								<p><b>Tejeskávé(2)</b> <b>Briós(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b></p>								<p><b>Tea csipkebogyós</b> <b>Körözött juhtúrós(2)</b> <b>Lilahagyma</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b></p>								<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Májusi felvágott(8)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b></p>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	144	6	3	23	0,3	2	6	357	9	14	46	1,6	5	21	341	11	8	59	0,5	4	25	255	8	2	47	0,8	1	21	278	8	6	45	1,2	1	21					
<b>E</b>	<p><b>Lebbencsleves(1-3)</b> <b>Zöldbabfőzelék(1-2)</b> <b>Grill virsli(8)</b> <b>Kenyér-főzelékhez(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b></p>								<p><b>Sajtkrémleves(2-1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Mexikói csirkemellragu(1)</b> <b>Párolt rizs</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b></p>								<p><b>Tárkonyos zöldségleves(1-3)</b> <b>Bolognai spagetti(1-3)</b> <b>Sajtszórat(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b></p>								<p><b>Gyümölcsleves(2)</b> <b>Paprikás burgonya</b> <b>kolbásszal(2-8-10)</b> <b>Kenyér-főzelékhez(1-8)</b> <b>Csemege uborka</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b></p>								<p><b>Májgaluskaleves(3-1)</b> <b>Mogyorókrémes</b> <b>gombóc(1-2-3-7-8-9)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</b></p>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	416	17	18	44	2,7	6	4	629	26	30	60	2,5	10	0	588	27	27	56	2,1	6	5	790	19	34	84	2,3	11	11	531	15	21	72	2,1	3	12					
<b>U</b>	<p><b>Kenőmájás-sertés(8)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b></p>								<p><b>Kifli tejes(1-2)</b> <b>Kockasajt(2)</b> <b>Gyümölcs</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b></p>								<p><b>Sonka-pizza(8)</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b></p>								<p><b>Fokhagymás felvágott(8)</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b></p>								<p><b>Sajtos stangli(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b></p>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	186	7	5	26	1,3	2	1	191	6	4	31	0,5	2	2	200	10	6	25	1,4	2	1	218	8	9	25	1,3	3	1	231	5	12	26	1,3	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz