



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Húskrém(2-10)
Kenyér-korpás(1-8)Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Kalács foszlós(1-2-3)Tea gyümölcsös
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Olasz felvágott
Retek
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	333	8	12	46	1,6	4	21	355	11	8	58	1,1	3	27	319	7	7	56	0,8	0	21	302	8	9	46	1,3	3	21

E

Daragaluskaleves(1-3)
Kelkáposzta főzelék(1)
Fasírt golyó(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Őszibarackkrémleves(1-2)
Pásztorbúgúr(11-8)
Savanyú uborkaGombaleves(1-3)
Mézes-mustáros csirke(10-2)
Párolt rizsKöménymaglevés(1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Carbonara spagetti(1-3-2)
Sajtszórat(2)Sertésraguleves(1-3)
Rántott sajt o(2)
Petrezselymes rizs
Tartarmartas(3-10-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
391	11	11	46	1,8	5	0	534	17	21	64	1,0	4	18	539	33	19	55	1,2	5	6	762	27	41	67	3,2	12	3	861	30	54	59	0,8	6	2

U

Halkrém(3-10-6)
Kenyér-korpás(1-8)
GyümölcsVeronai felvágott(8)
Uborka friss
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Sajtkrém - natúr(2)
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa-leveles(1-2-3)

Túrórudi(2-7-8-9)
Kifli tejes(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
203	10	5	28	0,9	1	1	201	10	6	25	1,1	3	1	168	7	3	27	1,1	1	2	260	5	12	30	0,4	0	0	249	7	7	39	0,4	5	13

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....