



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Párizsikrém(2-10)
Kenyér-korpás(1-8)Karamellástej(2)
Delma - multivitaminos
Kalács mazsolás(1-2-3)Tea gyümölcsös
Löncs felvágott(8)
Retek
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Kópé felvágott(8)
Uborka friss
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	285	7	7	45	1,2	2	21	331	11	8	52	1,1	3	21	304	9	9	45	1,3	1	21	274	9	6	45	1,2	3	21

E

Lábatlanleves(1-3)
Székelykáposzta(1-2)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Fahéjas almaleves(2)
Szezámcsirkemell(1-5-3)
Petrezselymes burgonya(2)Gombaleves(1-3)
Bolognai spagetti(1-3)
Sajtszórat(2)Citromos zellerkrémleves(4-2)
Zsemlekočka(1-2)
Karfiolos sertéstokány a(1-2)
Bulgur(1-2)Gulyásleves
Túrós sztrapačka(1-3-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
502	19	27	42	3,8	5	0	735	32	21	88	2,0	4	11	613	28	28	56	1,7	6	5	870	27	51	64	0,8	11	0	952	31	49	84	2,0	15	0

U

Zala felvágott
Retek
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Túrórudi(2-7-8-9)
Kifli tejes(1-2)
AlmaVeronai felvágott(8)
Paprika tv
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
215	8	8	26	1,3	3	1	288	8	8	47	0,4	5	13	202	10	6	25	1,1	3	1	236	7	7	35	0,8	0	1	312	8	14	38	0,5	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....