



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös  
Kenőmájás-sertés(8)  
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávét(2)  
Delma - multivitaminos  
Kifli - ovis(1-2)Tea gyümölcsös  
Fokhagymás felvágott(8)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös  
Húskrém(2-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFELE(9)  
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	264	7	5	45	1,3	2	21	282	9	8	44	0,4	3	21	301	8	9	45	1,3	3	21	341	9	12	47	1,6	4	21

E

Tarhonyaleves  
burgonyával(1-3)  
Paradicsomos káposzta(1)  
Fasírt golyó(1-3-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Fehérbableves(1-3)  
Sertespaprikás(2-1)  
Tésztaköret(1-3)Brokkolikrémleves(1-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Csirkemáj rizottó(11)Daragaluskaleves(1-3)  
Paprikás burg.virslivel. a(1-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)  
Savanyú uborkaPalócleves(10-2)  
Kenyér-húsosleveshez(1)  
Mákos-tészta(1-3-5-7-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)MUSTÁR(10)DIÓFELE(9)MO  
GYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
533	11	21	55	2,0	8	14	797	32	42	68	2,0	9	1	537	22	19	64	0,9	6	0	752	18	31	80	1,1	2	0	821	28	35	91	0,9	7	17

U

Halkrém(3-10-6)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Sonka-szendvics a.m  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)  
GyümölcsMájusi felvágott(8)  
Retek  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Vajkrém magyaros(2)  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
194	10	4	26	0,9	1	1	212	9	6	29	1,3	2	1	229	9	10	25	1,3	2	1	212	6	9	25	1,1	4	1	231	5	12	26	1,3	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....