



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Tej(2)
Delma - multivitaminos
Kifli-szezámragos(1-2-5)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

**Tea gyümölcsös
Kenőmájás-sertés(8)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)**

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Tejeskávé(2)
Croissan-vajas(1-2-3)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Tea gyümölcsös
Fokhagymás felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)**

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Tea gyümölcsös
Húskrém(2-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
223	9	7	25	1,0	3	0	292	8	5	50	1,4	2	21	354	12	8	75	1,0	2	33	327	9	9	50	1,5	3	21	368	10	12	52	1,7	4	21

E

**Tarhonyaleves
burgonyával(1-3)
Paradicsomos káposzta(1)
Fasírt golyó(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)**

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

**Fehérbabeleves(1-3)
Sertespaprikas(2-1)
Tésztaköret(1-3)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**BrokkolikréMLEVES(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Csirkemáj rizottó(11)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

**Daragaluskaleves(1-3)
Rakottburgonya
kolbásszal(2-3-1)**

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Palócleves(10-2)
Kenyér-húsosleveshez(1-8)
Mákos-tészta(1-3-5-7-9)**

Allergének

**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)DIÓFÉL
E(9)MÓGYORÓ(7)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
710	15	27	77	2,6	10	20	807	41	27	96	3,5	7	2	722	29	26	87	1,2	8	0	754	22	34	72	2,6	11	0	1069	35	44	124	1,7	8	23

U

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....