



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)

Tea gyümölcsös
Kenőmájás-sertés(8)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Karamellástej(2)
Pogácsa-leveles(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Tea gyümölcsös
Zalakrém(2-10)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	266	7	5	45	1,3	2	21	413	11	15	54	0,6	2	16	287	8	8	45	1,3	2	21	280	7	7	45	1,2	2	21

E

Zöldségleves
Burgonyafőzelék(2-1)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Hagymakrémleves tm(1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Rakott brokkoli(2-1)

Lebbencsleves(1-3)
Carbonara spagetti(1-3-2)

Csontleves(1-3)
Főtt burgonya 1/2 adag
Főtt sertéshús
Sóskamártás(2-1)

Legényfogó leves(2-1-3)
Káposztás kocka(1-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
454	15	16	54	1,3	4	0	599	20	37	41	1,6	8	0	568	22	20	69	2,6	6	3	449	20	10	54	0,5	4	15	529	24	23	52	0,6	5	4

U

Halkrém(3-10-6)
Retek
Kenyér-korpás(1-8)

Túrórudi(2-7-8-9)
Kifli tejes(1-2)
Gyümölcs

Májusi felvágott(8)
Uborka friss
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Kópé felvágott(8)
Retek
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Trapista sajt(2)
Uborka friss
Delma - multivitaminos
Kifli - ovis(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
190	10	4	25	0,9	1	1	266	7	7	42	0,4	5	13	228	8	10	25	1,3	2	1	192	10	6	25	1,2	3	1	183	8	10	14	0,7	5	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....