



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea - citromos
Húskrém(2-10)
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)
Delma - multivitaminos
Kalács kakaós(1-2-3)Tea gyümölcsös
Delma - multivitaminos
Méz
Kenyér-korpás(1-8)Tea csipkebogyós
Párizsi - baromfi
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	334	8	12	46	1,6	4	21	355	11	8	58	1,1	3	25	330	5	5	65	0,9	1	61	354	8	14	46	1,6	5	21

E

Daragaluskaleves(1-3)
Lencsefőzelék(1-2-10)
Kenyér-főzelékhez(1-8)
Egybefasírt(3-1-2-8)Sütitőkrémleves(1-2)
Zsemlekocka(1-2)
Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10-2)Karfiolleves-zöldséges(1-3)
Vadasragu
sertéshúsból(1-2-10)
Tésztaköret(1-3)Paradicsomleves(1-3)
Majorannás csirkemáj(1)
Petrezselymes burgonya(2)
Csemege uborkaTárkonyos csirkeraguleves(2-1)
Dejós-diósmetélt(1-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M
USTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
885	36	42	84	4,3	7	3	697	17	33	72	0,8	8	5	557	25	25	55	1,6	6	3	502	19	14	62	0,6	2	15	604	28	15	74	0,2	4	18

U

Körözött tehétúróból(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Löncs felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Soproni felvágott(2-8-10)
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Húskenyér(8)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Kockasajt(2)
Kifli tejes(1-2)
Gyümölcs

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
174	9	2	27	0,8	1	1	219	9	9	25	1,3	1	1	248	10	12	25	1,3	3	1	216	9	8	25	1,1	3	1	191	6	4	31	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....