



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös  
Vajkrém magyaros(2)  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)Kakaó(2)  
Delma - multivitaminos  
Kifli - ovis(1-2)Tea - citromos  
Kenőmájás-sertés(8)  
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös  
Tavaszi felvágott(8)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	295	6	9	45	1,1	4	21	282	9	8	44	0,4	3	23	265	7	5	45	1,3	2	21	275	8	6	45	1,4	2	21

E

Lábatlanleves(1-3)  
Kelkáposzta főzelék(1)  
Fasírt golyó(1-3-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Zellerkrémleves(4-2-1)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Mexikoi csirkemellragu(1)  
Párolt rizsHamis gulyásleves(1-2-3-4)  
Milánói makaróni(1-3-11)  
Sajtszórat(2)Fahéjas almaleves(2)  
Paprikás burgonya virslis(8)  
Cékla savanyúság  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Palócleves(10-2)  
Kenyér-húsosleveshez(1)  
Darásmetélt(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
)SO2(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
409	12	11	49	2,0	5	0	565	24	23	62	1,1	6	0	594	27	22	67	3,1	7	3	581	16	16	79	2,0	5	11	868	27	30	115	0,9	5	25

U

Sajtos baromfi párizsi(2)  
Delma - multivitaminos  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)Zala felvágott  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Sonkakrém(2)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Turista felvágott(2-8-10)  
Delma - multivitaminos  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)  
Gyümölcs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
207	8	8	25	1,3	2	1	212	8	8	25	1,3	3	1	227	7	9	27	1,1	3	1	250	11	11	25	1,7	3	1	329	8	14	41	0,5	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....