



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)

Tea csipkebogyós
Kenőmájjas-sertés(8)
Kenyér-korpás(1-8)

Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Kalács kakaós(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Húskrém piritaminos(2-10)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	264	7	5	45	1,3	2	21	355	11	8	58	1,1	3	27	315	8	10	46	1,4	3	21

E

Lábatlanleves(1-3)
Sárgaborsó főzelék(1)
Fasírt golyó sütőben sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Fahéjas almaleves(2)
Sült csirkecomb(2)
Burgonyapüré(2)
Csemege uborka

Magyaros burgonyaleves(1-3)
Bolognai spagetti(1-3)
Sajtszórat(2)

Fehérbableves(1-3)
Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
513	21	11	67	1,8	6	1	605	37	17	61	1,5	6	11	703	28	31	68	1,9	7	5	776	27	36	79	1,9	9	3

U

Túrókrém - kapros(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Párizsi - sertés
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)

Fokhagymás felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)
Gyümölcs

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
165	8	3	26	0,8	1	1	212	8	8	25	1,3	2	1	219	9	9	25	1,3	3	1	329	8	14	41	0,5	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz