



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Körözött juhtúróból(2)
Kenyér-korpás(1-8)Karamellástej(2)
Sárgabarack lekvár
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Kópé felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Tea - citromos
Sonkakrém(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	295	9	7	46	0,9	4	21	368	11	8	62	1,1	3	17	272	9	6	45	1,2	3	21	305	7	9	46	1,1	3	21

E

Májgaluskaleves(3-1)
Zöldbabfőzelék(1-2)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Gombakrémleves(1-2)
Zsemlekocka(1-2)
Zöldborsós csirkeragu
Petrezselymes rizsTarhonyaleves
burgonyával(1-3)
Carbonara spagetti(1-3-2)
Sajtszórat(2)Csontleves(1-3)
Főtt burgonya 1/2 adag
Főtt sertéshús
Sóskamártás(2-1)Jókai bableves(1-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Töltött gombóc(1-2-3-7-8-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
498	23	26	42	2,7	10	4	541	25	18	62	0,2	4	0	717	29	32	71	3,3	12	3	449	20	10	54	0,5	4	15	1071	32	48	125	2,8	8	27

U

Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Gyümölcs
Pogácsa-leveles(1-2-3)Löncs felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Paradicsom
Kenyér-korpás(1-8)Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Kifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
214	8	8	25	1,3	3	1	277	6	13	34	0,4	0	0	222	9	9	26	1,3	1	1	207	8	8	25	1,3	2	1	175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....