



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös  
Soproni felvágott(2-8-10)  
Retek  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)  
Delma - multivitaminos  
Kalács foszlós(1-2-3)Tea - citromos  
Húskrém(2-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös  
Kenőmájás-sertés(8)  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6
331	10	12	45	1,3	3	21
355	11	8	58	1,1	3	25
341	9	12	47	1,6	4	21
264	7	5	45	1,3	2	21

E

Daragaluskaleves(1-3)  
Finomfőzelék(1-2)  
Csirke nuggets sütőben  
sült(1-3-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Citromos zellerkrémleves(4-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Hentestokany csirkehusbol(1)  
Párolt rizsLebbencsleves(1-3)  
Csirkepaprikás(2-1-11)  
Tésztaköret(1-3)Tavaszi zöldségleves(1-3)  
Pincepörkölt  
Cékla savanyúság  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Frankfurti leves(2-1)  
Kenyér-korpás(1-8)  
Mákos-tészta(1-3-5-7-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
406	17	13	50	1,7	4	3
543	22	27	50	0,8	8	0
606	26	29	55	0,9	6	2
581	20	22	62	1,4	3	1
894	30	38	102	2,9	10	17

U

Tonhalkrém (6-3-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Olasz felvágott  
Uborka friss  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Fokhagymás felvágott(8)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)  
Gyümölcs

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
196	9	5	26	0,9	1	1
243	11	10	25	1,4	5	1
218	8	9	25	1,3	3	1
218	8	9	25	1,3	3	1
329	8	14	41	0,5	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....