



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Gabonagyógyó(1-2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tejeskávé(2) Pogácsa - tepertős(1-2-3-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)								Tea gyümölcsös Húskrém(2-10) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tea - citromos Sajtos baromfi párizsi(2) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	144	6	3	23	0,3	2	6		242	6	8	35	1,0	3	21		489	14	17	68	0,7	2	20		281	6	12	36	1,2	4	21		235	6	7	35	0,9	2	21	
E	Lábatlanleves(1-3) Tökfőzelék(2-1) Csirke nuggets sütőben sült(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Paradicsomleves(1-3) Tavaszi tokány(1) Tarhonyaköret(1-3) Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Gombakrémleves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Paprikás burgonya virslis(8) Csemege uborka Kenyér-főzelékhez(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Magyaros zellerleves(4-1-3) Ananászos csirkemell(2-1) Párolt rizs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Kapos-kolb.os zöldbableves(2-1) Kenyér-húsosleveshez(1) Darásmetélt(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	677	17	12	122	1,9	4	72		548	22	18	69	1,0	3	17		596	19	23	63	2,1	7	0		666	28	33	61	0,6	6	5		766	24	23	114	2,1	7	25	
U	Májusi felvágott(8) Delma - multivitaminos Uborka friss Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Paprika tv Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Gyümölcs Kockasajt(2) Kifli tejes(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Tojaskrém(3-2-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	176	6	9	15	1,0	2	0		116	7	2	16	0,5	1	0		168	6	8	15	1,0	1	0		191	6	4	31	0,5	2	2		177	5	9	17	0,6	3	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....